



Colgate®

FRÅN DEN FÖRSTA TANDEN
TILL DET STÖRSTA LEENDET



Tandläkare Kanin OCH TAND HJÄLTARNA



**Ett utbildningsprogram
för munhälsa för barn**

 Hogarth Worldwide Ltd	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			



Hej lärare,

Välkommen till **Colgate Från den första tanden till det största leendet!** Du är nu del av en **21-årig tradition** som ger skolklasser i hela världen möjligheten att lära sig bra munhälsa, skolklasser precis som din egen.

Ett globalt samarbete

Varje år används Colgate-Palmolives prisbelönta utbildningsprogram för munhälsa *Från den första tanden till det största leendet* (*Bright Smiles, Bright Futures® – BSBF®*) av 50 miljoner barn och deras familjer ... på 30 olika språk och i 80 länder. Det är lärare som du som har gjort det här programmet till en internationell framgång!

Colgate vet att samarbeten mellan regeringar, experter och organisationer inom hälsovård och undervisning främjar programmets verkan i hela världen. Programmet har utvecklats i samarbete med en internationell rådgivande styrelse, bestående av experter inom undervisning, tandvård och internationell kommunikation, och har dessutom testats under interaktion mellan lärare och elever. Tillsammans med lärare som du, är detta ett verkligt samarbete till stöd för barns hälsa!

Ett friskt leende genom hela livet!

Från den första tanden till det största leendet ger lärare, barn och deras familjer verktyg att göra bra munhälsa till en naturlig del av livet. Programmet fokuserar på förebyggande munhälsa och lär ut god tandvårdsteknik som bygger upp barnens självförtroende och hjälper dem att bevara ett friskt leende genom hela livet. Och viktigast av allt, programmet inspirerar barn att **ta ansvar för sin egen munhälsa**. Barnen upptäcker att de själva kan påverka sin munhälsa. På så sätt blir barnen **Tandhjältar** för livet – och det är just det programmet går ut på!

Välkommen till *Från den första tanden till det största leendet*. Vi uppskattar ditt engagemang att hjälpa dina elever att bevara ett friskt leende genom hela livet.

Marsha Butler, DDS

BSBF Global Oral Health Initiative
Colgate-Palmolive Company



Tack till våra rådgivare!

Alice M. Horowitz, PhD

School of Public Health
University of Maryland USA

Colleen Winney

Education Program Consultant
Scientific Affairs Colgate-
Palmolive Company Australien

Lisa Papagiannoulis

Professor and Head Department
of Paediatric Dentistry
Dental School, University of
Athens Grekland

Innehållsförteckning

Om programmet.....	3
Sammanfattning av programmets delar	3
Viktigt att veta.....	3
Förberedelser och lektionsförslag	4-11

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Revision	Market Sweden		

Om programmet

Sedan 1991 har Colgates program *Från den första tanden till det största leendet* underlättat undervisningen av munhälsa för skolbarn. Nu har serien utökats med ett nytt program som kombinerar en spännande berättelse med undervisning, vilket garanterat kommer att uppskattas av eleverna!

Detta spännande och aktivitetsbaserade program har utformats för att lätt anpassas till läroplanen och utefter klassens behov. Och bäst av allt: dina elever kommer att älska det!

- I **multimediadelen** lär barnen känna Tandläkare Kanin och Tandhygienist Sötnos, två tecknade figurer som handleder en grupp barn i hur man blir en Tandhjälte. Tillsammans tar sig teamet an uppdraget att skydda Tandriket från den sliskiga skurken Plackula!
- Det **praktiska materialet** har tagits fram tillsammans med lärare och munvårdsexperten runt om i världen. Förutom att materialet passar in i läroplanen är vissa delar utformade för att öka barnens självförtroende och lära barnen att ta ansvar för sin munhälsa.
- Att få **hela familjen delaktig** i *Från den första tanden till det största leendet* är en viktig del av programmet.

Nu är det dags att bekanta sig med materialet – bjud sedan in dina elever till att delta i ett spännande äventyr tillsammans med Tandläkare Kanin och Tandhjältarna!



Sammanfattning av programmets delar



Lärarguide med
lektionsförslag



DVD:
**Tandläkare Kanin
och Tandhjältarna**



Affisch:
— **Bli en Tandhjälte! Hur man borstar**



Broschyr för föräldrar:
Friska leenden hemma

Viktigt att veta

- Borsta tänderna med fluortandkräm två gånger om dagen, framförallt efter frukost och före sängdags
- Använd tandtråd varje dag
- Använd fluormunskölj
- Begränsa ditt intag av söta och stärkelserika mellanmål
- Gå på regelbundna kontroller hos tandläkaren
- Bra munhälsa är en viktig del av den allmänna hälsan

Förbered lektionen

- Material
- ▶ Förberedelser

 Hogarth Worldwide Ltd	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			

LEKTION 1 Tandläkare Kanin och Tandhjältarna

Sammanfattning av uppgiften

Eleverna tittar på DVD-filmen, där fyra barn gör en spännande resa till Tandriket, och lär känna Tandläkare Kanin, Tandhygienist Sötnos och Tandhjältarna! Av sagan lär de sig olika sätt att hålla tänderna friska, ord som anknyter till munnens hälsa och varför det är viktigt att bli en Tandhjälte!

Klara-färdiga-gå!

Förberedelser

- DVD: **Tandläkare Kanin och Tandhjältarna**, tv eller projektor
- Scen-för-scen-anvisningar med början på sidan 5
- Gör kopior av stencilen **Skattjakt i Tandriket**, en per elev

Tid: 30 minuter x 2

1. Engagera: Möt Tandhjältarna

- Be varje elev berätta om sin favoritsuperhjälte.
- Berätta för eleverna: Idag ska vi lära känna **Tandläkare Kanin**, **Tandhygienist Sötnos** och **Tandhjältarna**! I det här spännande äventyret får fyra barn, precis som ni, uppdraget att försvara Tandriket från skurken Plackula (plack) med hjälp av goda munhälsosvanor.

2. Utforska: Skattjakt i Tandriket

- Spela upp DVD:n en gång utan avbrott, uppmana eleverna att lägga märke till detaljer i filmen.
- Be eleverna fylla i den information de kommer ihåg från filmens första visning i stencilen **Skattjakt i Tandriket**.

3. Förklara: Scen-för-scen med Superhjältarna

- Utforska lärdomarna genom att använda scen-för-scen-anvisningarna. Spela upp filmen igen, tryck på paus efter varje scen och diskutera nya ord och saker som föreställer eller har att göra med munnens hälsa.
- Be eleverna att gå igenom och slutföra sina **Skattjakt i Tandriket**-stenciler.

4. Utvärdera: Tandhjältarna: Frågesport

- Skriv "vem, vad, när, var, varför" på tavlan. Exempelfrågor: *Vilka är figurerna i filmen? Vad hände när det började storma? Var slog Plackula till?*
- Skriv ned svaren på frågorna på tavlan och be eleverna ställa egna frågor.



Viktigt meddelande

Tandhjältarna använder Superkrafter för att bekämpa plack som kan leda till hål!

Skattjakt hemma

Be eleverna gå på en skattjakt hemma för att se hur många "Tandhjälteprodukter" (munvårdsprodukter) de kan hitta.

Be dem berätta vad de hittade, och ge exempel på andra munvårdsprodukter som kan behövas.

Svaren på frågorna i stencilen Skattjakt i Tandriket:

1. Tandborste; 2 gånger om dagen
2. ANVÄND TANDTRÅD, 8 år gammal
3. Söt och stärkelserik mat
4. Godis, läsk, geléhallon, muffins, munkar
5. PLACK; bild av tand med hål
6. Fluortandkräm
7. FLUORMUNSKÖLJ; (b) bekämpa Plackula
8. Gadden övertygar pojken att sluta äta godis.
9. Kropp. (Betona att ett friskt leende är något de stolt kan dela med sig av!)
10. Svaren inkluderar: Fluortandkrämkraft, tandborstkraft, tandtrådkraft

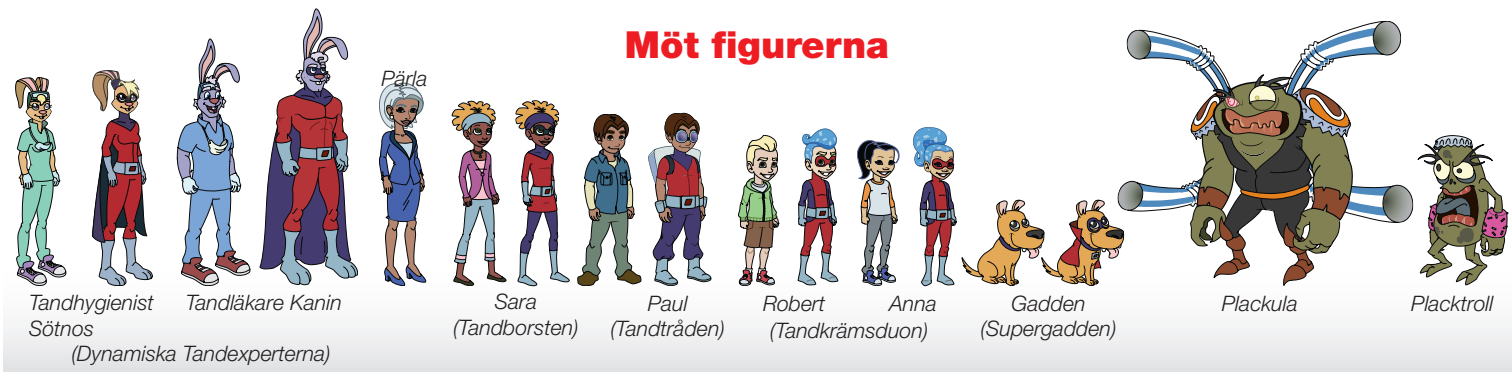
Colgate

4

www.colgatebsbf.com

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			

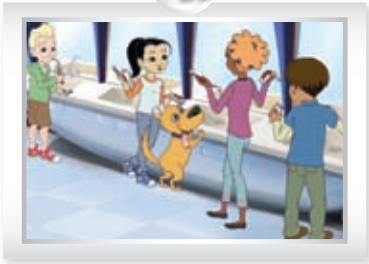
Möt figurerna



Historien börjar i en ung pojkes sovrum – vi zoomar in på hans mun och plötsligt befinner vi oss i Tandriket, Tandhjältarnas hem!

1.

Fyra barn – Robert, Anna, Sara och Paul – avslutar en hälsosam frukost och går för att borsta tänderna. Medan de borstar pratar de om vad man bör tänka på när man borstar tänderna. Men vänta – de upptäcker snart att deras kompis, hundvalpen Gadden, behöver hjälp med att sköta sina tänder!



Utforska:

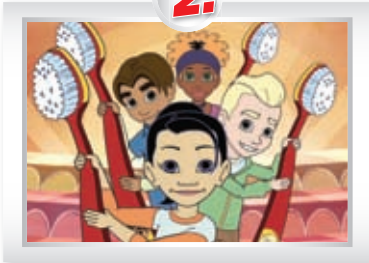
Vilka produkter använder barnen för att borsta sina tänder? Vad är viktigt att tänka på när man borstar tänderna?

Viktigt att veta och diskutera:

- Borsta tänderna med fluortandkräm två gånger om dagen, framförallt efter frukost och före sängdags
- Dela aldrig din tandborste med någon annan
- Byt ut din tandborste var tredje månad eller när den börjar se sliten ut
- Använd fluortandkräm motsvarande storleken på en ärtä och borsta i två minuter

2.

Barnen börjar sjunga en sång som handlar om hur viktigt det är att behålla ett friskt leende. Tandläkare Kanin och Tandhygienist Sötnos stämmer in i sången!



Utforska:

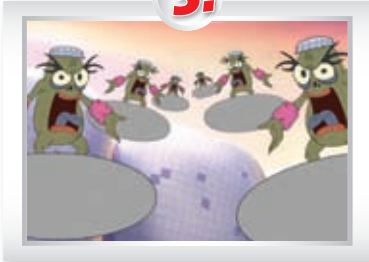
Fråga: Vad lärde ni er av sången? Varför är det viktigt att behålla ett friskt leende?

Viktigt att veta och diskutera:

- Borsta tänderna med fluortandkräm två gånger om dagen
- Använd tandtråd varje dag
- Använd fluormunskölj
- Begränsa ditt intag av söta och stärkelserika mellanmål
- Gå på regelbundna kontroller hos tandläkaren
- Munhälsan är en viktig del av den allmänna hälsan

3.

Vi beger oss till Tandriket, där Tandläkare Kanin och Tandhygienist Sötnos blir intervjuade av stjärnreportern Pärda. Plötsligt fylls himlen av Placktroll som svävar runt i syrasprutande farkoster. De dynamiska tandexperterna kallar Tandhjältarna på hjälp!



Utforska:

Vad gör Placktrollen? Varför är de elaka?

Viktigt att veta och diskutera:

- Begränsa ditt intag av söta och stärkelserika mellanmål
- Plack är bakterier som tillsammans med mat bildar syra. Den kan angripa tänderna varje gång du äter!
- Tandhjältarnas viktigaste vapen är fluortandkräm, tandborstar (som byts ut regelbundet), fluormunskölj och regelbundna tandläkarbesök.

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Revision	Market Sweden		

4.

Nu kör vi! Tandhjältarna använder sina Superkrafter för att bekämpa Placktroll och hålla rent i Tandriket. Sara, "Tandborsten", borstar byggnader (tänderna) med fluortandkräm som hon får av Tandkrämsduon (Robert och Anna), Paul, "Tandtråden", kommer åt Placktroll som gömmer sig mellan byggnaderna. Tandläkare Kanin och Tandhygienist Sötnos hjälper till och hejar på Hjältarna – dessa två tandexperter är alltid med som kompanjoner i munhälsa!



Utforska:

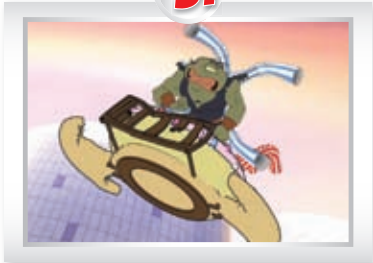
Hur håller Tandhjältarna Placktrollen borta? Hur borstar de byggnaderna (tänderna) för att hålla dem rena?

Viktigt att veta och diskutera:

- Borsta alla tandtor: uppe, nere, insida, utsida och tungan
- Glöm inte att borsta kindtänderna/tänderna längst bak
- Fluortandkräm stärker tänderna och bekämpar plack
- Tandtråd tar bort plack som du kan ha missat med tandborsten

5.

Här kommer Plackula! Den sliskiga skurken släpper lös en Godisstorm. Medan han svävar över staden i sin farkost regnar geléhallon ned över Tandriket! Våra hjältar är i fara eftersom sockerinvasionen utan uppehåll sätter igång ett allt större plackangrepp. Tandhjältarna måste hitta källan till problemet ... och aha! De upptäcker att det är pojken. Han mumsar oavbrutet på godis!



Utforska:

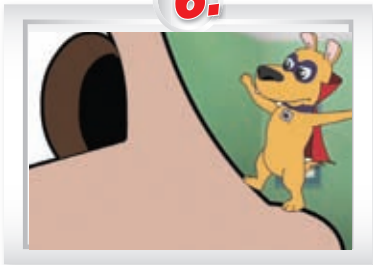
Vilka sötsaker regnar ned på Tandriket under Godisstormen? Vad händer med Tandriket under stormen?

Viktigt att veta och diskutera:

- Sötsaker orsakar plackangrepp som kan ge hål i tänderna
- Varje gång du äter kan placksyra angripa dina tänder. Därför är det viktigt att begränsa ditt dagliga intag av mellanmål!

6.

Hjältarna är insmetade i klibbigt plack – så Supergadden kommer till undsättning! Han flyger ut ur Tandriket och hamnar ansikte mot ansikte med pojken, gläfsande förklarar han situation och hjälper pojken att förstå att han måste sluta småäta för att stoppa plackangreppet!



Utforska:

Hur uppstår ett plackangrepp? Hur kan det stoppas? Vad ska man undvika att äta som mellanmål?

Viktigt att veta och diskutera:

- Begränsa ditt intag av söta och stärkelserika mellanmål
- Plack är bakterier som tillsammans med mat bildar syra. Den kan angripa dina tänder varje gång du äter!

7.

Godisstormen har avtagit ... och Tandhjältarna har fått tillbaka sina Superkrafter! Borsten har en sista uppgörelse med Plackula och borstar honom ordentligt med fluortandkräm, för att en gång för alla bli av med honom. Han är borta för den här gången ... men han kommer tillbaka, det är därför det är så viktigt med goda munhälsosvanor.



Utforska:

Hur ofta bör vi borsta tänderna? Vilka delar av munnen borstar vi?

Viktigt att veta och diskutera:

- Munhälsa är en viktig del av den allmänna hälsan!
- För att bli av med plack är det viktigt att borsta alla tandtor: insida, utsida, framsida, baksida, uppe och nere. Och glöm inte tungan!

8.

I vår sista scen möter Tandhjältarna, Tandläkare Kanin, Tandhygienist Sötnos och Pärla pojken och påminner honom om att han också kan bli en Tandhjälte. Och det kan DU med!



Utforska:

Vad gör var och en av Tandhjältarna? Vilka är deras Superkrafter? Hur kan DU bli en Tandhjälte?

Viktigt att veta och diskutera/sammanfattning:

- Borsta tänderna med fluortandkräm varje dag
- Använd tandtråd varje dag
- Använd fluormunskölj
- Begränsa ditt intag av söta och stärkelserika mellanmål
- Gå på regelbundna kontroller hos tandläkaren
- Munhälsan är en viktig del av den allmänna hälsan

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			



MISSION 1

Skattjakt i Tandriket

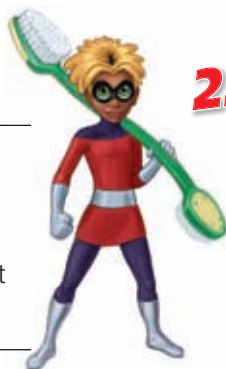
Du mötte precis Tandläkare Kanin och Tandhjältarna!

Använd ledtrådarna nedan för att fylla i de uppgifter som saknas!

TRÄNING

1. Saras Superkraft är _____

som hon surfar på för att försvara Tandriket. Hur många gånger om dagen ska du använda dina Superkrafter för att försvara *din* mun?



2. Kasta om bokstäverna för att få fram en viktig Superkraft för munhälsan:

TDANRÅTD _____

Använd den här varje dag – den tar bort plack som tandborsten kan ha missat. Om du är yngre än _____ år ska du be dina föräldrar om hjälp!

3. Beskriv vilken typ av mat Plackula använder för att angripa tänder:



4. Sätt ett X över den typ av mat som är Plackulas farligaste vapen:



5. Kasta om bokstäverna för att få fram vad Plackula använder för att skada dina tänder:

CKPAL _____

För mycket av det här gör att byggnaderna i Tandriket ser ut så här (rita)



6. Anna och Robert skjuter iväg klickar med _____

Utan den här kan Sara inte göra sitt jobb med tandborsten.



7. Fyll i bokstäverna som saknas och ringa in det bästa sättet att avsluta meningen:

Tandhjältarna använder F _ UO _ MUN _ KÖLJ för att...

- a) Ge Plackula något smaskigt att äta
- b) Bekämpa Plackula
- c) Färga Tandriket blått



8. Hur räddar Supergadden Tandriket?

9. Att vara en Tandhjälte är inte bara bra för munnen ... det är också bra för hela _____

10. Om du fick välja en av Tandhjältarnas Superkrafter, vilken skulle du välja? Varför?

Colgate

FRÅN DEN FÖRSTA TANDEN
TILL DET STÖRSTA LEEDET



	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Revision	Market Sweden		

LEKTION 2

Känn igen Fienden: Plackkunskap

Sammanfattning av uppgiften

Genom ett praktiskt experiment upptäcker de nyblivna Tandhjältarna i din klass hur plack orsakar hål i tänderna. Efter att ha sett hur söt mat används som vapen av Plackula, utvecklar eleverna en superhjältemeny med mat som kan försvara deras tänder.

Förberedelser

- Papper, kriter eller färgpennor
- Två små "tänder" i liknande storlek. (Om det inte är möjligt att använda en riktig tand, försök med ett kycklingben, en snäcka eller ett äggskal. Se till att "tänderna" är i samma storlek, minst 1 cm i diameter.)
- Två transparenta behållare (helst glas)
- 1 dl söt kolsyrad läsk (Coca-Cola) och 1 dl vatten
- Linjaler för elevernas observationer
- ▶ Gör kopior av stencilen **Plackula, Skurken i Tandriket**, en per elev

Tid: 30 minuter x 2 (Observera: Först görs förberedelser för experimentet, sedan ställs det åt sidan och observeras under en veckas tid. Omgruppera för slutgiltiga observationer.)

Klara-färdiga-gå!

1. Engagera: Den är osynlig!

- Ställ följande frågor:
 - Vad innebär det att vara osynlig?
 - Om du var en superhjälte, skulle du då vilja vara osynlig? Och om du var en skurk?

2. Utforska: Plackula, Skurken i Tandriket

- Berätta för eleverna att även om vi inte alltid kan se honom, så kan Plackula skada våra tänder! Alla har plackbakterier i sin mun. När placken kommer i kontakt med mat, bildas placksyra som angriper tänderna och kan leda till hål. Plackbeläggningar byggs upp över tid. De kan göra att tänderna känns luddiga och kan orsaka en synlig beläggning på tänderna.
- Vägled dina elever genom experimentet i stencilen **Plackula, Skurken i Tandriket** som direkt visar hur söt mat kan påverka våra tänder.
- Förklara för eleverna att varje moment i experimentet utgör en del av den vetenskapliga metoden. Innan de börjar ska de anteckna sina observationer noggrant. De kommer sedan att använda denna information för att jämföra sina observationer vid slutet av experimentet.
- Hjälp eleverna att lägga en "tand" i varje behållare och håll försiktigt i vätskorna – Coca-Cola i den ena, och vatten i den andra. Sätt på etiketter med datum och namn. Uppmuntra eleverna att föra dagliga anteckningar över sina observationer. Be dem mäta varje "tand" på nytt vid slutet på experimentet.

Observera: Provresultaten kan variera med några dagar. "Tanden" i behållaren med vatten kommer inte att förändras. Efter ett tag kommer "tanden" som ligger i läsk (Coca-Cola) att ändra färg: bli brun-svart, skör och smulas sönder.



Viktigt meddelande

Alla har plackbakterier i sin mun. När de kommer i kontakt med mat (eller dryck, förutom vatten) bildar plack syra som kan angripa dina tänder och leda till hål i dem.

Hälsosamma mellanmål hemma

Be eleverna dela med sig av sina förslag på tandvänliga mellanmål till sina familjer. De kan också föra en mellanmålsdagbok för att se hur ofta deras familjer utsätts för plackangrepp under en dag!

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			

- Be eleverna diskutera vad de lade märke till och beskriva hur "tänderna" förändrades. Baserat på deras observationer, vilka är deras slutsatser? Vad hände med tänderna? Vilka krafter kan vi använda för att försvara våra tänder mot Plackula? Gör dina elever uppmärksamma på Superkraften hos fluortandkräm: den kan försvara tänderna mot plack!

3. Förklara: Bekämpa Plackula med ett smart Sötsaksbeslut

- Undersök vilka typer av mellanmål som ger Plackula mest makt över Tandriket: Söta och stärkelsrika mellanmål. Dessutom innehåller sådana mellanmål få eller inga näringsämnen. Därför är det bättre att välja goda och näringsrika mellanmål som grönsaker, frukt och mejeriprodukter med låg fetthalt!
- Be eleverna arbeta i små grupper och skriva ned sina favoritmellanmål som inte ger Plackula extra kraft på var sin lista. Till exempel: grönsaker, frukt och mejeriprodukter med låg fetthalt. Visa upp listorna på anslagstavlan för att skapa en mellanmålsmeny för superhjältar.

- Förklara för eleverna att det är viktigt att begränsa antalet mellanmål: Varje gång du äter ett mellanmål sker en "plackreaktion" som bildar syra. Den varar i 20 minuter och kan leda till att du får hål i tänderna. Ju fler gånger om dagen du äter, ju oftare angriper den skadliga placksyran dina tänder!

Antal mellanmål



Ett mellanmål:

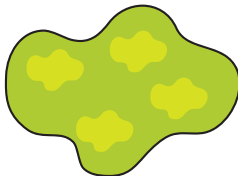
5 godisbitar vid ett tillfälle = **ETT** plackangrepp/**20** minuter plackreaktion



Flera mellanmål:

5 godisbitar vid ett tillfälle = **FEM** syraangrepp/**100** minuter plackreaktion

Så här orsakar skurken Plackula hål i våra tänder:



PLACK

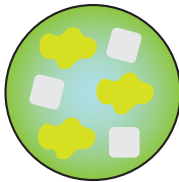
Bakterier i munnen.
Alla har det!



MAT

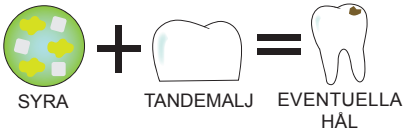
Varje gång vi äter eller dricker något, förutom vatten, bildar detta tillsammans med placken placksyra (ett "plackangrepp").

Söt och stärkelsrik mat är mest skadlig – framförallt hårt godis som tar lång tid att lösas upp i munnen och orsakar därför ett förlängt "plackangrepp".



SYROR

"Plackangreppet" varar i 20 minuter. Det bildar syror som kan leda till hål.



 Hogarth Worldwide Ltd	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			



MISSION 2

Plackula, Skurken i Tandriket

Upptäck vad som händer när vi inte försvarar våra tänder mot Plackula!



Detta behöver du:

Två små "tänder"

Två transparenta glas

1 dl vatten

1 dl kolsyrad läsk (Coca-Cola)

1. Observationens Superkrafter

Observera "tänderna" noggrant. (Om du använder ben eller något annat istället för riktiga tänder, beskriv det här):

- Vilken färg har de?
- Hur stora är de? (använd en linjal för att mäta)
- Hur känns de?
- Rita en av tänderna:

2. Gissningens Superkrafter

Vad tror du kommer att hända med varje "tand" efter att den har legat i läsk eller vatten i en vecka? Varför?

- Tandens som legat i VATTEN kommer ...

Förklara ditt svar:

- Tandens som legat i LÄSK (COCA-COLA) kommer ... Förklara ditt svar:

3. Experimentets Superkrafter

- Lägg en "tand" i varje glas
- Håll vatten i det ena glaset och läsk (Coca-Cola) i det andra
- Ha tålamod! Kontrollera glaset varje dag för att lägga märke till förändringar. Anteckna dina observationer varje dag
- Lämna "tänderna" i respektive vätska i en vecka. (Observera: resultaten kan variera. En del experiment kan behöva några extra dagar.)

EN VECKA SENARE ...

4. Upptäckstens Superkrafter

Vad har Plackulas Godisstorm gjort med dina "tänder"?

Ta upp tänderna ur vätskorna, och skriv ned dina observationer här →

5. Förebyggande Superkrafter

Vad hände med tänderna?

Vilka Superkrafter kan vi använda för att försvara våra tänder mot Plackula?

VATTEN

Så ser färgen ut:

Så känns tanden:

Storleken på tanden är:

Här är en teckning av tanden:

LÄSK (COCA-COLA)

Så ser färgen ut:

Så känns tanden:

Storleken på tanden är:

Här är en teckning av tanden:

Colgate®

FRÅN DEN FÖRSTA TANDEN
TILL DET STÖRSTA LEENDET

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area x (mm)	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size x (mm)	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size x (mm)	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			

LEKTION 3

Träna dina Superkrafter: Borsta som en Tandhjälte

Sammanfattning av uppgiften

Eleverna lär sig det bästa sättet att bli av med plack genom att använda rätt tandborstningsteknik. De tar sig an uppdraget att göra Tandhjälteknepen till en livslång vana.

Förberedelser

- Klocka eller tidtagarur
- Häng upp affischen **Bli en Tandhjälte! Hur man borstar**

Tid: 30 minuter

**Klara-
färdiga-gå!**

1. Engagera: Så räknar vi våra tänder

- Be dina elever gissa hur många tänder de har. Ge eleverna 15 sekunder att svara på frågan!
- Be varje elev räkna sina tänder och skriva ned antalet på tavlan.
(**Observera:** Svaren kommer att variera. Barn under 6 år har 20 mjölkttänder, vuxna kan ha totalt 32 tänder, inklusive 4 visdomständer.)
- Som en superhjeltesutmaning, be eleverna fundera på formen och läget på varje tand och vilka olika funktioner den har.

2. Utforska: Lär dig borsta (och röra dig) som Sara

- Gå igenom rätt tandborstningsteknik genom att visa tandborstningsrörelserna som beskrivs i affischen. Kom ihåg att betona läges- och riktningssord så som över, under, fram och bak samt ordningsord som först och sedan – och glöm inte tungan!
- Dela in eleverna i små grupper. Utmana dem att komma på danssteg för varje steg i tandborstningen, och därefter en dans som sätter samman samtliga steg. Deras dans måste vara två minuter lång för att ge tillräcklig tid för tandborstningen.
- Be grupperna visa upp sina danser inför resten av klassen. Om det finns tid över, be eleverna lära yngre elever om tandborstningsteknik genom att visa upp sin dans för dem.



Colgate®

11

www.colgatebsbf.com

	Project and Job Number 109124_1058888	Brand Colgate Palmolive	Type Area (mm) x	Operator	Proofreader
	Publication ISOCoated39L300	Operator Simone Mitchell	Trim Size (mm) x	Line Manager	Account Manager
	Insertion Date	Date 8/14/14	Bleed Size (mm) x	Light Box	Light Box
	Contact chris.knights@hogarthww.com	Time 3:01 PM	Market Sweden		
		Revision			

